

樱桃的民间疗法

蔡姮婧

(成都中医药大学三公寓 622 室, 四川 成都 610075)

关键词 樱桃 临床应用

樱桃属蔷薇科。其果实味美可口, 营养丰富, 自古为果中珍品。樱桃含铁量很高, 每 100g 鲜果肉含铁 5.9g, 是苹果、桔子、梨的 20 倍, 此外含糖类、枸橼酸、酒石酸磷及维生素 A、B、C 等。中医认为, 它味甘性温, 能补中益气、祛风胜湿, 具食疗作用。《本草纲目》称其“调中益脾气, 令人好颜色, 止泄精。”樱桃主要用于病后体虚气弱, 脾胃功能失调, 气短心悸, 倦怠少食者。与酒合用可祛风湿、通经络, 治风湿性腰腿痛、四肢麻木不仁等症。因富含铁, 还用于缺铁性贫血。其民间疗法主要有:

取樱桃叶 500g, 加水煎汤坐浴, 每日 1 次, 可治阴道滴虫。

将樱桃枝烧灰为末, 黄酒送

服, 能治妇女膝冷、痛经、小腹冷痛。

用樱桃根 30~60g, 加水煎汤服用, 具有调气活血之功, 善医妇女气血不和、肝经火旺、手心潮热、闭经等症。

用鲜樱桃 500g 加米酒 1000g 浸泡 10 天饮用, 每日早晚各饮 30~60g, 治风湿引起的腰腿痛、关节麻木和瘫痪。

嚼食鲜樱桃, 早晚各 1 次, 每次 30~70g, 治咽喉炎症初起。

用鲜樱桃 1000g 加水煮烂, 捞去核, 加白糖 500g 拌匀熬成樱桃膏, 每日早晚各服 1 汤匙, 对身体虚弱、面色无华、易疲劳、软弱无力等疗效甚佳。

以鲜樱桃果数斤装瓷坛封固, 埋入土中约 1m, 2 周后取出, 樱桃则化为水, 去其果核, 取汁备用。用开水冲服之, 可治

麻疹透发不畅; 备于冬天外用, 可治冻疮, 亦可用于烧烫伤。

取鲜果 500g, 独活 50g, 威灵仙 30g 浸入白酒 1000ml 中, 1 月后服用, 可治风湿引起的关节疼痛、肢体麻木。

患汗癣时将樱桃捣烂取汁涂搽患处, 疗效显著。

将鲜果 250g 绞汁, 服用后治缺铁性贫血, 或外用于睡前涂面, 可润泽皮肤, 起美容作用。

樱桃核 60g (醋炒) 研末, 每次服 15g, 开水冲服, 可治疝气痛。

以樱桃核 3~9g 煎汤服, 用于治疗麻疹透发不畅; 外用可磨汁外搽, 治眼生皮瘤等。

甲状腺肿患者, 将樱桃核蘸醋研磨涂于患部, 可起到一定的缓解治疗作用。

(收稿日期: 2003 年 1 月 5 日)

金荞麦的临床应用

闫继兰

(曲靖市妇幼医院, 云南 曲靖 655000)

金荞麦又称金锁银开, 苦荞麦根。《本草纲目》云: “苦荞, 出南方, 春社前后种之。茎青多枝叶, 似荞麦而尖, 开花带绿色, 结实亦似荞麦, 稍尖而棱角不峭, 其味苦恶。”其性平, 味

苦微涩, 其功效: 清热解毒, 健脾利湿, 活血祛瘀, 软坚散结, 并有收敛止血之功。

临床主要用于治疗闭经、痛经、带下病、胃脘痛、脓胸、瘰疬、肺炎、脾胃虚弱、肝炎、咽

喉肿痛。

1. 治闭经: 可配逍遥散、或苍附导痰丸和鸡血藤、益母草等, 共行活血祛瘀通络、祛痰之效。

2. 治痛经: 以四逆散或道

遥散加金荞麦、木香、香附、荔枝核，共行理气止痛、活血祛瘀之效。

3. 治带下病：以四妙散和金荞麦、土茯苓、败酱草、蒲公英等，共行清热利湿止带之效。

4. 治腹痛：加寄生、续断、桑枝、牛膝等，共行活血化瘀、润肝补肾止痛之效。

5. 治胃脘痛：以四逆平胃加金荞麦、香附、木香，以健脾和胃、理气止痛之效，用金荞麦单味研末吞服，每次 4g，每日 3~4 次，用治上消化道出血效果颇佳。

6. 治咽喉肿痛：金荞麦加蝉衣、牛蒡子、僵蚕、木蝶、夏枯草，共行清利咽喉之效。

7. 治疗子宫肌瘤：加夏枯草、昆布、海藻、三棱、莪术，共行活血化瘀、软坚散结、消症之效。对子宫肌瘤所致出血量多者用四逆和失笑散、仙鹤草、金荞麦、旱莲草、乌梅等，可行活血祛瘀、凉血止血之效。

(收稿日期：2002 年 12 月 11 日)

治食道癌验方

温海滨

(武安市矿建路便民诊所，河北 武安 056300)

1969 年初，伯父 50 岁时，自觉饮食不顺、咽下困难，渐渐只能吃稀粥。有时食后即吐，呕吐物带有泡沫样白色粘痰。大便时有干结。经几家医院诊断为“中段食道癌”。当时因家庭经济条件困难，伯父又害怕手术，只好采取保守治疗。曾用过多种中西药物，仍不见效。后经一位采药老人传授一方，试用后病情好转，连续用药一年余，病症消失。经医院检验证实，病已痊

愈。

伯父用此方制成药液，提供给“食道癌”患者试用，每获良效。伯父将此方视为至宝，保守 20 年秘而不传，临终时才将此方传授于我。后我将此方变通，在门诊治疗“食道癌”患者 20 多例，效果良好，今将此方献出，供广大读者参考与研究。

药物组成：鲜白花蛇舌草、鲜半枝莲草、鲜冬凌草、蛋黄油、纯枣花蜂蜜。

制作方法：先将前 3 味鲜草阴干，各取 500g 研磨为细末，加入蛋黄油 150g，枣花蜂蜜 1350g，搅匀做成药丸，每丸重 5g。

服用方法：饭前半小时口含化服，或开水化开含服，日 3 次。

此方未见有明显的毒副作用。患者不妨在有经验的医师指导下，照方试用。

(收稿日期：2002 年 11 月 28 日)

川芎茶调散临床应用

邓 莉 陈国唤 邓来送

(黄石市二医院，湖北 黄石 435000)

关键词 川芎茶调散 应用

川芎茶调散出自《太平惠民和剂局方》，由川芎、羌活、细辛、白芷、荆芥、防风、薄荷、茶叶组成，为治风邪上犯清空，寒热头痛或头风疼痛之方。笔者认为本方能疏散风寒，轻清上

浮，通络止痛，临床随证化裁，用治支气管炎、鼻窦炎、荨麻疹、三叉神经痛、风湿性关节炎等有特效，现报道如下。

1 支气管炎

证属风寒咳嗽，治宜祛风散

寒，宣肺止咳。方药：川芎 12g，荆芥 12g，防风 12g，羌活 12g，杏仁 12g，半夏 12g，白前 12g，甘草 12g。水煎 2 次药液混合，多次服下，日 1 剂。

2 过敏性鼻炎