

金荞麦片治疗急性支气管炎疗效观察

李建华,冯丕敏,李 婷,沈建国,姚志敏,沈蔚华

(浙江省杭州市东城医院,浙江 杭州 310017)

摘要:目的:观察金荞麦片治疗急性支气管炎的疗效。方法:选择134例患者,随机分成2组,对照组67例常规抗炎、化痰药物治疗;治疗组67例则采用金荞麦片治疗,对合并症状及时给予相应处理。结果:治疗组在症状缓解和消失的时间均与对照组无明显差异($P>0.05$)。结论:金荞麦片治疗急性支气管炎有较好的疗效,并具有抗生素不具有的特别功用。

关键词:金荞麦片;急性;支气管炎;抗生素

中图分类号:R562.2 文献标识码:B 文章编号:1673-842X(2007)06-0120-01

急性支气管炎是我国常见病、多发病,任何年龄均可患此病,笔者在2005年1月—2006年9月年间门诊治疗患者134例,取得了较好的疗效。现报道如下。

1 临床资料

急性支气管炎患者共134例,随机分为治疗组和对照组。治疗组67例中,男37例,女30例;年龄7~72岁,平均36.7岁;其中儿童13例,成人54例。对照组67例中,男39例,女28例;年龄6~75岁,平均35.5岁;其中儿童11例,成人56例。2组病例在性别、年龄、病程长短及病情程度上差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组予金荞麦片,每次4~5片,每日3次。儿童用量酌减。对照组使用罗红霉素0.15g(儿童改为琥乙红霉素0.1~0.3g),每日2次和甘草合剂10mL(儿童使用肺力咳糖浆5~8mL),每日3次,同时给予支持疗法,对有合并症者及时给予相应的处理,7天为1个疗程。

3 疗效评定标准与结果

3.1 疗效评定标准 疗效均符合《临床疾病诊断依据治愈好转标准》,根据胸片的好转表现,肺部罗音消失,咳嗽状况为指标分析。

3.2 结果 疗效分析治疗组和对照组疗效比较,见表1。

表1 2组疗效比较(天)

组别	咳嗽消失	罗音消失	胸片正常
治疗组	3.29±0.48	4.96±1.12	6.26±1.26
对照组	3.41±0.41	4.75±1.08	6.01±1.37

注:与对照组比较, $P>0.05$,无显著差异。

从表1可见,治疗组在咳嗽,肺部罗音和胸片变化等各种临床症状的消失上均与对照组无明显变化,差异无显著意义。治疗组治疗天数为8.76天,对照组为8.49天,也无明显变化,无显著差异($P>0.05$)。

不良反应:治疗组在治疗过程中未出现过敏反应及明显的副作用,对照组出现2例胃肠道不适反应,改用头孢类药物。治疗前后肝肾功能无明显变化,全部观察病例均治愈。

4 讨论

急性支气管炎是由感染、物理、化学刺激或过敏等因素引起的支气管黏膜的急性炎症。临床主要表现为咳嗽和咳痰。常见于寒冷季节或天气突变时节,也可由急性呼吸道感染迁延而来。急性支气管炎现治疗均选用抗炎、化痰药,一般使用抗生素治疗,症状可缓解,但咳嗽、咳痰易复,其副作用较多。

金荞麦,俗称“野荞麦”,也称“铁脚将军草”。金荞麦片由天然植物提取,不寒而清热,性平而解毒,驱邪而不损阴阳^[1],扶正而不乱虚实^[2]。药理作用研究证明,金荞麦对炎症的治疗有双重作用:①该药具有确切的增强机体免疫力的作用,激发巨噬细胞的吞噬能力,增强免疫球蛋白的中和毒素能力^[3],通过抑制、消灭、减毒而达到控制病源的目的;②动物实验证明^[4],该药有明显的改善病变局部组织毛细血管的通透性,防止炎性渗出,并能使局部的血运增加,血流通畅,促进炎症吸收的作用^[5],对呼吸道感染和肠道感染的炎症,特别是对抗生素耐药、治疗效果不佳的患者疗效显著,毒副作用少,安全可靠^[6],可以降低其他抗生素长期大量使用带来的耐药性和副作用,值得临床推广使用。◆

参考文献

- [1] 张群豪,林志彬.金荞麦片的血清药理学研究[J].对离体豚鼠回肠的影响[J].中成药,1999,21(1):34-35
- [2] 张丽蓉,刘旭丹,温国庆.金荞麦片治疗儿童呼吸道感染46例[J].中国中医急症,2006,15(6):656-656
- [3] 朱荃,孙玉.金荞麦药理作用研究[J].药理学报,1979,14:75
- [4] 吉春玲.中药抗过敏实验研究及临床运用近况[J].河南中医学院学报,2004,19(4):85-88
- [5] 彭智聪,郭宝丽.中药血清药理学实验方法研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2001,7(2):57-59
- [6] 王秀梅,林雪竹.金荞麦治疗急性慢性支气管炎56例临床观察[J].中华现代临床医学杂志,2006,4(11):35-35

化痰;柴胡疏肝理气解郁;黄芩清热燥湿;太子参、女贞子益气养阴,清热固本;生甘草缓诸药毒性。大量实践证明,以上中药有不同程度抗癌抑癌、抗菌

消炎、提高机体免疫的功能,诸药共奏清热利湿,解毒散瘀,补气养阴之功效。标本同治,故能达到治疗目的,且避免了西药的毒副作用。◆

收稿日期:2007-05-14

作者简介:李建华(1973-),男,江西宜春人,主治医师,学士,主要从事呼吸系统疾病的中医药治疗与研究。