

# 金荞麦片治疗 80 例老年人肺炎的疗效观察

田雅萍 张继会 王明晖

作者单位:黑龙江省齐齐哈尔市第一医院 161005

【关键词】 金荞麦片 老年人肺炎

自 2005 年 1 月至 2006 年 8 月根据高等医学院校教材《内科学》第六版诊断标准随机选择确诊为肺炎的 60 岁以上患者 135 例。应用金荞麦片(大庆康迈斯药业生产)联合环丙沙星治疗 80 例老年人肺炎与同期单用环丙沙星治疗 55 例进行临床疗效对比分析:金荞麦组疗效明显优于单用环丙沙星组。现报告如下。

## 1 材料和方法

### 1.1 材料

将 135 例患者随机分为金荞麦片加环丙沙星组 80 例,男 70 例,女 10 例,年龄在 60~87 岁,平均年龄 73.62 岁;单用环丙沙星组 55 例,男 50 例,女 5 例。年龄 60~80 岁,平均年龄 72.94 岁。

两组病例均符合肺炎诊断。每个患者都伴有不同程度的慢性支气管炎、肺气肿。

### 1.2 方法

金荞麦组用环丙沙星 200mg, bid, 口服,加用金荞麦片,每次 5 片, tid, 口服。疗程 10 天。环丙沙星组每次 200mg, bid, 口服,疗程 10 天。

## 2 结果

2.1 疗效判定标准:痊愈:无咳嗽、咳痰、喘息及发热等症状;查体肺部无干、湿啰音;胸部 X 线正常;血常规检查白细胞总数和/或分叶核比例正常。偶有咳嗽、咳痰、喘息及发热等症状;查体肺

部无干、湿啰音胸部 X 线正常;血常规检查白细胞总数和/或分叶核比例正常。好转:有轻咳,每日 5~10 次,不影响正常生活,查体肺部可闻及散在干、湿啰音;胸部 X 线检查炎症吸收好转;血常规检查白细胞恢复正常。无效:临床症状、胸部查体、胸部 X 线及血常规检查与治疗前比较无改变,需要换其他抗生素治疗。

表 1 两组疗效比较

分组	显效	有效	无效	合计	总有效率(%)
金荞麦 + 丙沙星组	50	25	5	80	75(93.8)
环丙沙星组	15	20	20	55	35(63.63)

$\chi^2 = 3.93, P < 0.05$

## 3 讨论

金荞麦为蓼科植物,药用其根。其性平,微凉、味苦、酸涩。有祛痰活血、清热解毒、清肺排脓等功能。金荞麦能明显增强小鼠腹腔内巨噬细胞的吞噬功能,对肺炎的咳嗽、咳痰具有明显的消退作用,缩短了患者疗程,用药量少,价格便宜,明显减轻了患者的经济负担。该药为口服剂型,服用方便,且痛苦少。不只具有杀灭细菌作用,而且具有排痰去脓、消肿定痛疗效。还可增加患者的食欲,有利于患者体质恢复。

收稿时间:2007-03-09

## 《中国老年保健医学》杂志刊期变更通知

《中国老年保健医学》杂志自创刊以来,深受广大作者、读者的青睐与支持。因原有季刊版面数量有限,无法满足作者的需要,为更好地服务作者与读者,经国家新闻出版总署批准,自 2007 年 4 月起,本刊改为双月刊,欢迎新老作者与读者继续支持本刊,踊跃投稿。

上网投稿信箱:china1nbj@yahoo.com.cn