

# 莲花清瘟胶囊联合金荞麦片治疗甲型 H1N1 流感临床研究\*

张全会 李 琤 武建华 肖苗苗 孙 燕  
(河南省传染病医院,河南 郑州 450000)

中图分类号:R511.7 文献标志码:B 文章编号:1004-745X(2012)03-0345-02

**[摘要]** 目的 观察莲花清瘟胶囊联合金荞麦片治疗甲型 H1N1 流感的疗效。方法 将 112 例患者随机分为两组各 56 例,治疗组服莲花清瘟胶囊联合金荞麦片,对照组服奥司他韦胶囊;疗程结束后比较两组疗效。结果 治疗组与对照组发热持续时间和甲型 H1N1 流感病毒核酸转阴时间相近,治疗组咳嗽和咽痛持续天数显著短于对照组。结论 莲花清瘟胶囊联合金荞麦片治疗甲型 H1N1 流感疗效较好。

**[关键词]** 甲型 H1N1 流感 莲花清瘟胶囊 金荞麦片

## Clinical Observation of *Lianhuaqingwen Capsule* Combined with *Jinqiaomai Tablet* in Influenza A/H1N1

ZHANG Quan-hui, LI Cheng, WU Jian-hua, et al. Infectious Disease Hospital of Henan Province, Henan, Zhengzhou, 450000

**[Abstract] Objective:** To observe the clinical effect and the safety of *Lianhuaqingwen Capsule* combined with *Jinqiaomai Tablet* in influenza A/H1N1. **Methods:** 112 patients with influenza A/H1N1 were randomly divided into the treatment group and the control group with 56 cases in each group. The treatment group was received the *Lianhuaqingwen Capsule* combined with *Jinqiaomai Tablet*. The control group was given Oseltamivir capsules. These effects in 2 groups were compared after treatment. **Results:** There were no significant differences in 2 groups including the duration of fever and the influenza A/H1N1 influenza virus nucleic acid clearance time. However, there were some remarkable differences in the treatment group and the control group about the cough and the sore throat last days. **Conclusion:** *Lianhuaqingwen Capsule* combined with *Jinqiaomai Tablet* can be significant effect in treating influenza A/H1N1.

**[Key words]** Influenza A/H1N1; *Lianhuaqingwen Capsule*; *Jinqiaomai Tablet*

2009 年甲型 H1N1 流感暴发流行期间,河南省传染病医院是河南省甲型 H1N1 流感首批定点收治单位。笔者应用莲花清瘟胶囊联合金荞麦片对 56 例甲型 H1N1 流感患者进行治疗,现将结果报告如下。

### 1 资料与方法

1.1 病例选择 所有患者的诊断符合卫生部《甲型 H1N1 流感诊疗方案(2009 年第 3 版)》<sup>[1]</sup>中甲型 H1N1 流感确诊病例诊断标准,经检测甲型 H1N1 流感病毒核酸阳性。

1.2 临床资料 选取 2009 年 11 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日河南省传染病医院收治的住院和发热门诊患者 112 例,按随机数字表法将患者随机分为两组。治疗组 56 例,男性 30 例,女性 26 例;年龄(24.20±10.30)岁。对照组 56 例,男性 31 例,女性 25 例;年龄(22.30±11.60)岁。两组资料相近( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.3 治疗方法 治疗组 56 例,应用莲花清瘟胶囊(石

家庄以岭药业股份有限公司),每日 3 次,每次 4 粒,口服;金荞麦片(黑龙江康麦斯药业有限公司)每日 3 次,每次 4 粒,口服;总疗程 3~5 d。对照组 56 例,应用奥司他韦每日 2 次,每次 75 mg,口服,总疗程 3~5 d。两组患者均注意休息,多饮水,对高热患者给予退热治疗。

1.4 观察方法 观察患者的发热持续时间,咽痛、咳嗽等症状持续时间及咽拭子甲型 H1N1 流感病毒核酸转阴时间。

1.5 统计学处理 应用 SPSS15.0 统计软件。计量资料以( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用  $t$  检验及  $\chi^2$  检验。 $P<0.05$  为差异有统计学意义。

### 2 结果

2.1 两组发热时间比较 治疗组出现发热症状 48 例,发热持续(3.92±2.87) d;对照组出现发热症状 50 例,发热持续(4.01±2.76) d。两组情况相近( $P>0.05$ )。

2.2 两组咳嗽持续时间比较 治疗组出现咳嗽症状 45 例,咳嗽持续(3.59±2.02) d;对照组出现咳嗽症状 44 例,咳嗽持续(5.01±2.43) d。两组差异有统计学意义( $P$

\* 基金项目:国家中医药管理局传染病防治行业专项(200907001-1)

<0.05)。

2.3 两组咽痛持续时间比较 治疗组出现咽痛症状43例,持续时间(3.39±2.42)d;对照组出现咽痛症状45例,持续时间(4.67±2.39)d。两组差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

2.4 两组病毒核酸转阴时间比较 治疗组病毒核酸转阴时间为(5.98±2.74)d,对照组为(5.67±2.89)d,两组情况相近( $P > 0.05$ )。

2.5 不良反应 两组均有不良反应发生,治疗组4例(7.14%)出现腹泻。对照组发生恶心、呕吐6例(10.71%),腹泻4例(7.14%),神经系统症状5例(8.93%)。

### 3 讨论

2009年3月,墨西哥暴发流感疫情,并迅速在全球范围内蔓延。世界卫生组织(WHO)初始将此型流感称为“人感染猪流感”,后将其更名为“甲型H1N1流感”。其病原为新甲型H1N1流感病毒株,病毒基因中包含有猪流感、禽流感和人流感3种流感病毒的基因片段。

莲花清瘟胶囊由连翘、金银花、板蓝根、石膏、鱼腥草、薄荷脑、绵马贯众、大黄、红景天、甘草、炒苦杏仁、炙麻黄等组成。研究表明,莲花清瘟胶囊既有较好的抗病毒作用,又有抗菌、抗炎、退热、镇痛、止咳、化痰和调节免疫的功能<sup>[2-3]</sup>。金荞麦片有清热解毒,消肿利咽,祛风湿之功效,适用于肺热咳嗽、肺痛吐脓痰、咽喉肿痛、胃痛、消化不良、风湿痹痛、跌打损伤、腰腿疼痛、疮痍肿毒等,对于食管癌、肺癌、纵隔肿瘤、鼻咽癌、乳腺癌

等都有抑制作用。金荞麦对炎症的治疗有双重作用,该药具有确切的增强机体免疫能力的作用,激发巨噬细胞的吞噬能力,增强免疫球蛋白的中和毒素能力,通过抑制、消灭、减毒而达到控制病原的目的<sup>[4]</sup>。

本研究发现,两组患者发热持续时间及甲型H1N1流感病毒核酸转阴时间相近,提示莲花清瘟胶囊联合金荞麦片与奥司他韦治疗甲型H1N1流感抗病毒疗效相当,应用莲花清瘟胶囊联合金荞麦片对患者咳嗽和咽痛症状的缓解有良好作用。这可能与金荞麦片的清热解毒,消肿利咽、抗炎作用显著有关。莲花清瘟胶囊联合金荞麦片治疗甲型H1N1流感的疗效较好,不良反应较少,安全性较高,值得进一步研究。

### 参 考 文 献

- [1] 中华人民共和国卫生部. 甲型H1N1流感诊疗方案(2009年第3版)[EB/OL]. (2011-10-12)[2011-10-13]. <http://www.moh.gov.cn/publicfiles/business/htmlfiles/mohyzs/s3586/200910/431111.htm>.
- [2] 季振慧, 王保群, 陈雪玲. 莲花清瘟胶囊辅助治疗急性气管-支气管炎[J]. 现代中西医结合杂志, 2007, 16(26): 3812.
- [3] 莫红缨, 柯昌文, 郑劲平, 等. 莲花清瘟胶囊体外抗甲型流感病毒的实验研究[J]. 中药新药与临床药理, 2007, 18(1): 5-9.
- [4] 何显忠. 金荞麦的药理作用和临床应用[J]. 时珍国医国药, 2001, 12(4): 316-317.

(收稿日期 2011-12-10)

## · 临证经验 ·

# 快针透刺法治疗肩周炎验案

梁 印

(天津中医药大学, 天津 300193)

中图分类号: R246.2 文献标志码: B 文章编号: 1004-745X(2012)03-0346-01

【关键词】 肩周炎 快针透刺法

肩周炎属中医学“痹证”范畴,多为感受风寒湿邪,以致气血阻滞,经筋受损,不通则痛,严重影响患者的日常生活。笔者采用快针透刺法治疗肩周炎,效果较好。现将验案介绍如下。

### 1 病例资料

李某,女性,54岁,2011年5月10日就诊。主诉:右肩关节疼痛3月余。查体右肩局部按压疼痛,上举、外展、后伸时严重受限且疼痛,夜晚疼痛尤甚,肩前、肩井压痛明显,属冻结期,治宜活血化瘀、散寒通络止痛,治疗取右侧肩髃穴透刺肩髃穴,肩髃穴透刺臂臑穴,持1.5寸针,透刺使局部得气,酸胀感明显后行提插手法,即刻取出;右侧足三里透阳陵泉,持3寸针,透刺使局部得气后行提插法,平补平泻,并嘱患者活动病肩,行手法半分钟后即刻取出。辅助治疗以局部的按摩手法,即刻效果明显,疼痛缓

解;后经每周3次治疗肩部疼痛明显减轻,治疗2周后痊愈。

### 2 体会

肩部为手阳明大肠经及手少阳三焦经所过之处,《甲乙经》谓“肩重不举,臂痛,肩髃主之”,“寒热,颈痠适,肩臂(痛)不可举,臂臑主之”。可见采用肩髃、臂臑穴有助肩部经络的通畅;足三里穴为足阳明胃经之合穴,乃多气多血之经脉,故取足三里有补虚之意,得气后行平补平泻手法以标本兼顾,从而达到彻底治愈的目的;“筋会阳陵泉”,寒湿邪气导致的筋经不通,可以得到疏通,足三里透阳陵泉既可以活血又可以畅通经筋,可以有效地治疗肩周炎。快针透刺治疗肩周炎疗效显著,并可减少患者治疗时间,值得深入研究。

(收稿日期 2011-10-18)