

芍具有化瘀止痛、凉血消肿的功效;白芍调理气血,有理气止痛功效;延胡索活血散瘀,理气止痛;香附理气解郁,调经止痛。牡丹皮善清血又活血;桃仁祛瘀抗炎;牛膝、益母草活血调经,利尿消肿。诸多中药配伍增强子宫内膜血液供应,抑制神经元痛觉传递,气血双调,缓解了子宫平滑肌过强收缩,协调了雌孕激素分泌不平衡。

(收稿日期 2011-11-22)

## 金荞麦治疗感冒后咳嗽 96 例

闫红<sup>1</sup> 陈兴君<sup>2</sup>

- (1. 黑龙江省大庆油田总医院集团职业病防治所, 163412)  
(2. 黑龙江省大庆油田总医院集团东海医院)

上呼吸道感染是鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称<sup>[1]</sup>,是呼吸道最常见的一种疾病,常见的病因为病毒,少数为细菌,感染后最突出的表现为咳嗽,迁延不愈。改善咳嗽症状显得至关重要。我科予金荞麦治疗感冒后咳嗽,疗效显著,现报道如下。

### 一般资料

选取 2010 年 10 月~2011 年 6 月在我科就诊,年龄 5~10 岁患儿 96 例,其中男 47 例,女 49 例。随机分为两组,其中治疗组 49 例,男 25 例,女 24 例;对照组 47 例,男 24 例,女 23 例。所有病例均有明显感冒史,咳嗽迁延不愈(咳嗽 4 周以上),表现为刺激性干咳或咳少量白色黏液痰,咽痒,夜间较重,无其他不适。双肺听诊无异常,X 线胸片无阳性发现,所有病例营养状况均属正常。两组病例年龄、性别及临床表现差异无显著性,具有可比性。

### 治疗方法

治疗组给予金荞麦 2 片,每日 3 次,口服。对照组给予复方甘草口服液 10 ml,每日 3 次,口服。观察疗效。

### 治疗结果

疗效判断标准:显效:入院治疗 72 h 后,咳嗽比入院时减少 80% 以上;有效:入院治疗 72 h 后,咳嗽比入院时减轻 50% 以上;无效:入院治疗 72 h,咳嗽减轻不到 50%。总有效率 = [(显效例数 + 有效例数) / 总例数] × 100%。

结果:治疗组显效 36 例,有效 10 例,无效 3 例,显效率 73.47%,总有效率 93.88%。对照组显效 27 例,有效 14 例,无效 6 例,显效率 57.45%,总有效率

87.23%。两组总有效率差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。显示金荞麦治疗感冒后咳嗽疗效显著,两组均无明显不良反应。

### 讨论

感冒后咳嗽是临床常见病,其产生机制是呼吸道感染造成局部  $\beta$  受体下调,刺激炎症介质和细胞因子的产生和释放,导致气道高反应性,局部充血、水肿,病人感觉咽喉部痒、疼痛及刺激性干咳等局部刺激症状。也可以由冷空气刺激过敏引起气管、支气管痉挛所致。

金荞麦,俗称“野荞麦”,又叫“铁脚将军草”,具有清热解毒、排脓祛瘀、祛痰止咳平喘的作用<sup>[2]</sup>。药理研究证明:金荞麦对炎症的治疗有双重作用。该药具有确切的增强机体免疫力的作用,激发巨噬细胞的吞噬能力,增强免疫球蛋白中和毒素能力,通过抑制、消灭、减毒而达到控制病原的目的。动物实验证明,该药可明显改善病变局部组织毛细血管的通透性,防止炎性渗出,并通过抑制血小板聚集,防止微循环毛细血管内的弥漫性血管内凝血(DIC)的形成,使局部血运增加,血流通畅,进而促进炎症吸收。

实践证明,金荞麦治疗感冒后咳嗽效果明显,总不良反应发生率明显低于对照组,无明显不良反应,受到广大患者家长的好评,值得基层医院推广。

### 参考文献

- [1] 吴蔚. 急性上呼吸道感染合并严重低钾血症 25 例. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(15): 2323.  
[2] 龙桑, 石国荣. 金荞麦药理作用研究进展. 湖南环境生物职业技术学院学报, 2007, 13(3): 28.

(收稿日期 2011-12-01)

## 单方验法

### 验方治疗痤疮

毕向荣 郭春青

(山东省荣成市人民医院, 264300)

痤疮是美容皮肤科的常见病种之一,又叫青春痘、面皤或粉刺、毛囊炎,除儿童外,人群中约有 80%~90% 的人患本病或曾经患过本病(包括轻症在内),严重者影响患者面部美观。以下验方对治疗痤疮有很好的疗效。

方法:取白芷 10 g,白及 10 g,辛夷 10 g,黄芩 5 g。研为细末,加凉开水调成糊状,每晚 1 次搽于患处,15 天后痤疮即可消除痊愈。

(收稿日期 2011-11-04)